

# **Regulamin**

## **XI Biegu Ulicznego**

### **im. Kazimierza Świerzowskiego**

#### **GRAND PRIX MAŁOPOLSKI**

**Cel imprezy:**

- Uczczenie pamięci Trenera Kazimierza Świerzowskiego
- Promocja biegania jako najprostszej formy ruchu
- Promocja Gminy Lipinki
- Propagowanie zdrowego stylu życia

**Organizator:**

ULKS Lipinki przy współudziale: Urząd Gminy Lipinki, Starostwo Powiatowe w Gorlicach, Gminne Centrum Kultury w Lipinkach, Małopolskie Zrzeszenie LZS w Krakowie, OSP w Gminie Lipinki, Komisja do Zwalczenia Dopingu w Sporcie.

**Termin i miejsce biegu:**

**21.10.2017** - Centrum Lipinek - Hala Sportowa w Lipinkach – Park w Lipinkach

**Biegi dla młodzieży - 10.30**

- 200m - dziewczynki, chłopcy - rocznik 2012 i młodsze
- 300m - dziewczynki, chłopcy - rocznik 2010 - 2011
- 500m - dziewczęta, chłopcy - rocznik 2009 - 2008
- 1000m - dziewczęta, chłopcy - roczniki 2007 - 2006
- 1000m - dziewczęta, chłopcy - rocznik 2005 - 2004
- 1000m - dziewczęta - gimnazjum rocznik 2003 - 2002
- 2000m - chłopcy - gimnazjum rocznik 2003 - 2002

Biegi młodzieżowe odbędą się w Parku jako biegi przełajowe w oddzielnej klasyfikacji dziewcząt i chłopców.

**Trasa Biegu o nawierzchni asfaltowej, posiada atest PZLA**

**Nagrody w biegach młodzieżowych: za miejsca I - III medale i nagrody rzeczowe**

**Bieg Główny – 11.30 - start**

5km asfalt (1 pętla 5km) - juniorki,      5km asfalt (1 pętla 5km) - kobiety,  
5km asfalt (1 pętla 5km) - juniorzy,      10km asfalt (2 pętle po 5km) - mężczyźni

**Klasyfikacje:**

**Prowadzona będzie klasyfikacja generalna oraz kategorie wiekowe:**

**Kobiety - kategorie wiekowe – 5km**

- K1 - 17 lat i młodsze
- K2 - 20 - 35 lat (1997 - 1982)
- K3 - 36 - i starsze (1981 - )

Juniorzy – kategorie wiekowe

- J1 – 17 lat i młodszy

**Mężczyźni - kategorie wiekowe - 10km**

- M 1 - 20 - 29 lat (1997 - 1988)
- M 2 - 30 - 39 lat (1987 - 1978)
- M 3 - 40 – 49 lat (1977 - 1968)
- M 4 - 50 – 59 lat (1967 - 1958)
- M 5 - 60 i więcej (1957 i starsi)

### **Dodatkowe klasyfikacje:**

- najlepsi zawodnicy Gminy Lipinki, oddzielnie w każdym biegu,
- klasyfikacja małżeństw (suma czasów męża i żony)
- klasyfikacja służb mundurowych
- klasyfikacja druhów Ochotniczych Straży Pożarnych

### **Nagrody w biegu głównym:**

W klasyfikacji generalnej biegu na 10 km miejsca I – VI nagrody pieniężne.

W klasyfikacji generalnej biegu na 5km kobiet miejsca I - III nagrody pieniężne.

W klasyfikacji generalnej biegu na 5km juniorów miejsca I - III nagrody pieniężne.

W klasyfikacji generalnej biegu na 5km junierek miejsca I - III nagrody pieniężne.

W kategoriach wiekowych za miejsca I – III nagrody rzeczowe.

W kategorii zawodników z Gminy Lipinki (mieszkaniec Gminy Lipinki) za miejsca I - III nagroda rzeczowa.

Nagrody dla małżeństw za miejsca I-VI oraz małżeństw z powiatu za miejsca I-III

W kategorii służb mundurowych i druhów OSP – miejsca I – III puchary

Pamiątkowe koszulki dla wszystkich uczestników oraz medale, którzy ukończą Bieg Główny.

**Osoby, które zgłoszą się do dnia 15.10.2017 otrzymają numery startowe z imieniem zawodnika.**

**Dla pierwszych 40 osób, które dokonają opłaty startowej dodatkowa nagroda rzeczowa.**

### **Uczestnictwo:**

W biegu głównym mogą wziąć udział zawodnicy urodzeni w 2002 roku i starsi, posiadający aktualne badania lekarskie oraz podpiszą i złożą oświadczenie w biurze zawodów.

### **Zgłoszenia:**

- elektronicznie do 17.10.2017 na stronach: [www.timesport.pl](http://www.timesport.pl), [www.ulkslipinki.pl](http://www.ulkslipinki.pl)
- w biurze zawodów w dniu biegu od godz. 8.00 – 10.15
- do biegów młodzieżowych w dniu zawodów na miejscu startu do godz. 10.00

### **Opłata startowa:**

**40 zł** – dla zawodników, którzy dokonają wpłaty po 20.09.2017 oraz dla wszystkich którzy dokonają wpłaty w dniu zawodów

**30 zł** – dla wszystkich zawodników, którzy dokonają wpłaty przelewem do 20.09.2017 oraz zawodników, którzy ukończyli przynajmniej pięć Biegów Ulicznych w Lipinkach i dokonają wpłaty przelewem od 20.09.2017 do 17.10.2017

**20 zł** – dla zawodników, którzy ukończyli przynajmniej pięć Biegów Ulicznych w Lipinkach i dokonają wpłaty przelewem do 20.09.2017

**20zł** - dla zawodników mieszkańców Gminy Lipinki którzy dokonają wpłaty do 17.10.2017

**Zwolnieni z opłaty startowej są zwycięzcy poprzednich edycji biegu.**

Po 17.10.2017 opłata za start tylko w biurze zawodów.

W dniu zawodów opłata startowa wynosi 40zł – nie przysługują zniżki.

na numer konta 34 8628 0000 2001 0000 1560 0001 Bank Spółdzielczy w Lipinkach  
ULKS Lipinki, 38-305 Lipinki 48

### **Postanowienia końcowe:**

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- organizator zapewnia miejsce na przebranie oraz zapewnia możliwość skorzystania z natrysków,
- organizator zapewnia posiłek po biegu,

- kontakt : Tomasz Świerzowski – 601625210. email: [ulks.lipinki@op.pl](mailto:ulks.lipinki@op.pl)
- dekoracje biegów młodzieżowych po zakończeniu biegu głównego ok. godz. 13.00,
- dekoracje biegu głównego ok. godz. 13.30.